



### POZIOMO

1. Jeden z procesów żywego organizmu - dostarczanie do organizmu pokarmu. Najlepiej, gdy jest zdrowe.
2. Przednia część głowy człowieka (lico). Nie powinniśmy jej dotykać dłońmi, aby uniknąć zarażenia wirusami.
3. Rodzaj aktywności fizycznej. Wykonujemy je (na różne partie ciała), gdy chcemy być w dobrej kondycji i zdrowiu.
4. Dbanie o czystość ciała. Jej objawem może być częste mycie rąk w sytuacji zagrożenia epidemiologicznego.
5. Najskuteczniejszy sposób na regenerację organizmu. Taki nocny wypoczynek powinien trwać ok. 8 godzin.
6. Nakłada się ją na twarz. Za ich pomocą chronimy się przed zanieczyszczeniami powietrza i wirusami.
7. Specjalne, jednoczęściowe ubranie ochronne. Połączenie bluzy ze spodniami. Może posiadać też kaptur.
8. Rygor narzucony samemu sobie, dzięki któremu możemy działać zgodnie z zaleceniami i zachować zdrowie.

### PIONOWO

1. Substancja stosowana do mycia - jest dostępna w płynie, ale występuje też w formie tradycyjnej kostki.
2. Mogą korygować wady wzroku, ale także służyć jako ochrona oczu przed pyłami czy wirusami.
3. Odległość między dwoma punktami/osobami. Należy go zachowywać w sytuacji zagrożenia epidemicznego.
4. Odpoczynek. Odprężenie fizyczne i psychiczne, niwelujące skutki stresu, który źle wpływa na naszą odporność.
5. Organiczne związki chemiczne niezbędne do życia. Można je dostarczać z pożywieniem bądź suplementować.
6. Niszczenie drobnoustrojów chorobotwórczych preparatami na bazie alkoholu w celu zapobiegnięcia zakażeniu.
7. Związek chemiczny o wzorze  $H_2O$ , niezbędny do utrzymania życia na Ziemi. Musimy stale dostarczać go do organizmu.
8. Część ubioru chroniąca dłonie. Mogą być zimowe bądź robocze, wielokrotnego użytku lub jednorazowe.
9. Pozostawanie w odosobnieniu, zalecane np. przy chorobach zakaźnych czy element społecznej kwarantanny.
10. Produkty działające pobudzająco na organizm ludzki (np. w nadmiarze kawa czy alkohol). Prowadzą do jego osłabienia.

